

Comunicato stampa

UN AIUTO A DIRE ADDIO

Sostegno e ascolto per l'elaborazione del lutto

Percorso di gruppo GRATUITO condotto da uno psicoterapeuta grazie al PROGETTO PRISMA

01-07-2020, Monza

Ci troviamo in una fase particolare dell'emergenza, una fase nella quale ciascuno di noi cerca la spinta e la motivazione per andare avanti ma anche una fase nella quale fare i conti con quanto è accaduto.

Molti di noi hanno perso delle persone care, un marito, una moglie, un caro amico, un familiare e spesso questa morte non ha potuto essere accompagnata da un ultimo saluto, una parola, un gesto di vicinanza, un rito che ne simboleggiasse il distacco.

Molti hanno vissuto un dramma nel dramma.

È per questo motivo che con il **Progetto Prisma**, [Consorzio Comunità Brianza](#) insieme ai professionisti del **Centro Famiglie Liberthub**, ha deciso di attivare **un percorso di gruppo**, uno spazio di ascolto dove ciascuno potrà portare e condividere il proprio dolore, le proprie emozioni e potrà provare a ridare significato alla propria vita, alla propria identità, ai propri ruoli privati e sociali, dopo la perdita.

Sarà l'occasione per **compiere un primo passo verso l'elaborazione del lutto**.

Gli psicoterapeuti di Centro Famiglie Liberthub saranno lieti di accogliere e affiancare coloro che sentiranno il desiderio o la necessità di partecipare al percorso "Un aiuto a dire addio".

Gli incontri si svolgeranno **ON-LINE** con la possibilità in una seconda fase di percorso, di ritrovarsi in presenza.

Il gruppo è dedicato in particolare ai genitori che hanno figli tra i 5 e i 14 anni.

La proposta è infatti finanziata grazie al **Progetto Prisma - dare luce a nuove dimensioni di ricchezza educativa**, un progetto selezionato dall'Impresa sociale Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile. Il progetto è **attivo in 5 province Lombarde** (Monza e Brianza, Bergamo, Brescia, Mantova, Cremona) e conta una rete di **61 partner** tra cooperative, enti no profit, comuni ed istituti scolastici. Capofila è il Consorzio Comunità Brianza.

L'obiettivo principale di PRISMA è **combattere la povertà educativa minorile**, la dispersione scolastica e l'esclusione sociale di minori e delle famiglie più fragili attraverso **strumenti e proposte che siano accessibili a tutta la comunità** ed a tutti i soggetti coinvolti nei processi educativi, dai genitori, agli insegnanti, ai minori stessi.

La proposta del percorso di gruppo è nata anche perché è **emerso fortemente nella comunità locale il bisogno di ricevere un supporto per affrontare la perdita** e il lutto, bisogno che è stato raccolto e intercettato dagli psicoterapeuti del Centro Famiglie Liberthub nel loro lavoro a stretto contatto con minori e famiglie.

Centro Famiglie Liberthub è un centro **psicopedagogico gestito dal Consorzio Comunità Brianza** che si occupa di supportare famiglie e minori attraverso percorsi terapeutici e sostegno alla genitorialità.

Il centro offre anche, sempre grazie al Progetto Prisma, **un servizio di consulenza psicopedagogica dedicato a genitori, insegnanti o educatori**: il servizio dà la possibilità di confrontarsi gratuitamente con un esperto per affrontare questioni educative o vissuti emotivi complessi legati al contesto familiare, scolastico o in generale legati alla relazione col minore o minori.

Per informazioni sul percorso di elaborazione del lutto e per le consulenze psicopedagogiche: **centrofamiglie@liberthub | 333 7189991**

Trovate un video di presentazione del percorso UN AIUTO A DIRE ADDIO al link:

<https://www.facebook.com/progettoprismalombardia/videos/689311348593029/?v=689311348593029>

Maggiori info sul PROGETTO PRISMA:

[PAGINA FB](#)

[SCHEMA PROGETTO](#)

Ufficio stampa Progetto Prisma

Sofia D'Alessio

comunicazione@progettoprisma.com | 347 6007757