

MATAXA: SBROGLIARE I FILI UN PROGETTO DI PSICHIATRIA DI COMUNITA'

MATAXA è un progetto di psichiatria di comunità dedicato alla riabilitazione psicosociale di persone maggiorenni fragili psichicamente e alle loro famiglie residenti nel territorio dell'Ambito di Carate Brianza, territorio in cui vivono oltre 153.000 abitanti residenti nei comuni di Albiate, Besana in Brianza, Biassono, Briosco, Carate Brianza, Lissone, Macherio, Renate, Sovico, Triuggio, Vedano al Lambro, Veduggio con Colzano, Verano Brianza.

MATAXA in latino, in italiano MATASSA, è il filo di seta avvolto con l'aspo o a mano e legato per il bandolo in modo che non si imbrogli. Sbrogliare la matassa, chiarire, trovare la soluzione di una faccenda complicata racchiude e rappresenta l'essenza dell'attività di progetto che mira a trovare il bandolo della matassa, quel il filo conduttore che permette di risolvere un problema

Il 23 maggio nella sala Civica del Comune di Biassono i partner di progetto hanno presentato durante l'evento "**SBROGLIANDO I FILI**" i risultati raggiunti in tre anni di attività.

Il progetto è nato infatti nel 2021 grazie al sostegno di Fondazione Guido Venosta e per volontà di:

- **Le Comunità Della Salute O.D.V.**, associazione con sede a Monza, che opera su base volontaria con finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale
- **Consortio Comunità Brianza Imprese Sociali**, consorzio di cooperative ed enti del terzo settore attivo dal 2004 nel territorio di Monza e Brianza.
- **Società Cooperativa Sociale Novo Millennio**, organizzazione che promuove la solidarietà umana e l'attenzione alla persona, che opera da anni nel campo della salute mentale sul territorio brianzolo e milanese
- **Società Cooperativa Sociale Luciano Donghi**, ente nato nel 1974 a Lissone che offre a persone con fragilità psichica e disabilità spazio fisico e di relazione grazie al lavoro delle sue equipe di professionisti
- **Azienda Socio Sanitaria Territoriale Brianza** che è parte del Sistema Socio-Sanitario Regionale, nell'ambito del quale esercita le proprie funzioni di prevenzione, diagnosi, cura, riabilitazione e presa in carico

in collaborazione con

- **Associazione di Promozione Sociale "Giulia e Matteo"** di Lissone, che ha lo scopo di aiutare coloro i quali si ritrovano ad intraprendere, o a proseguire, il difficile cammino accanto ad una persona affetta da patologia psichiatrica;

- **AS.V.A.P.**, Associazione volontari aiuto ammalati psichici di Monza, che offre sostegno ai malati psichici e ai loro familiari, operando nei distretti socio-sanitari di Monza, Carate Brianza, Desio e Seregno;
- **Ambito Territoriale di Carate Brianza**, che riunisce 13 Comuni i quali devono formulare e seguire congiuntamente la programmazione, progettazione e realizzazione del sistema locale dei servizi socioassistenziali

Il servizio, con capofila Le Comunità Della Salute e coordinato da Consorzio Comunità Brianza è gratuito e si sviluppa all'interno delle azioni promosse dall'Associazione "Le Comunità della salute" (www.comunitasalute.org) che aggiunge alle sue attività di medicina territoriale anche una risposta specialistica rivolta al bisogno di salute psichica dei cittadini.

Le premesse principali da cui siamo partiti è che il crollo dello stato di salute psichica rappresenta un evento che potenzialmente riguarda tutti ed è determinato da fattori, economici, sociali, biologici e psicologici e che migliorare l'accessibilità dei servizi e intervenire precocemente sono azioni fondamentali per contrastare la sofferenza psichica e migliorare la capacità di rispondere quantitativamente e qualitativamente al bisogno di salute mentale dei cittadini.

Il progetto per realizzare tutto questo ha previsto la costituzione di **due equipe itineranti**, una sanitaria composta da una psicologa e un'infermiera coordinata da ASST Brianza e l'altra socio educativa coordinata dalla coop. Novo Millennio e composta da 4 educatrici, un Esperto di Supporto fra Pari (una persona che ha fatto della propria esperienza di malattia un punto di forza in grado di fornire una diversa prospettiva per aiutare se stessa e facilitare altri nell'affrontare un percorso terapeutico) e un Operatrice Socio Sanitaria.

Le equipe lavorano in maniera integrata e al domicilio collaborando ed intervenendo in maniera flessibile e nei contesti di vita quotidiana delle persone proprio per cercare di rendere terapeutici e curativi anche luoghi non medicalizzati. MATAXA è un progetto che si propone di strutturare un modello virtuoso di interazione tra sistema pubblico e privato in un'ottica di "Welfare Mix", formula si caratterizza per la compresenza di attori pubblici e privati nella programmazione ed erogazione dei servizi sociali ai cittadini.

Nello specifico, il progetto si è proposto di supportare la struttura sanitaria psichiatrica esistente, nello specifico i Centri Psico-Sociali del territorio (CPS), creare un servizio psico-socio-educativo territoriale e dare vita ad un servizio di prossimità in collaborazione con i diversi enti e associazioni territoriali che hanno aderito prefiggendosi infine di raggiungere il target stimato di 65 persone nell'arco di un triennio.

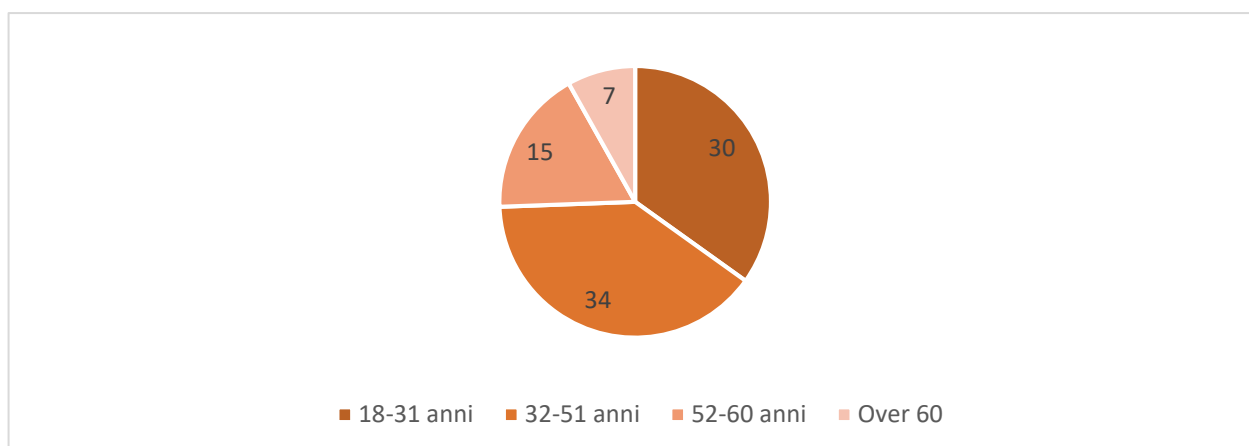
A quasi tre anni dalla sua partenza MATAXA ha ricevuto 92 segnalazioni di cui

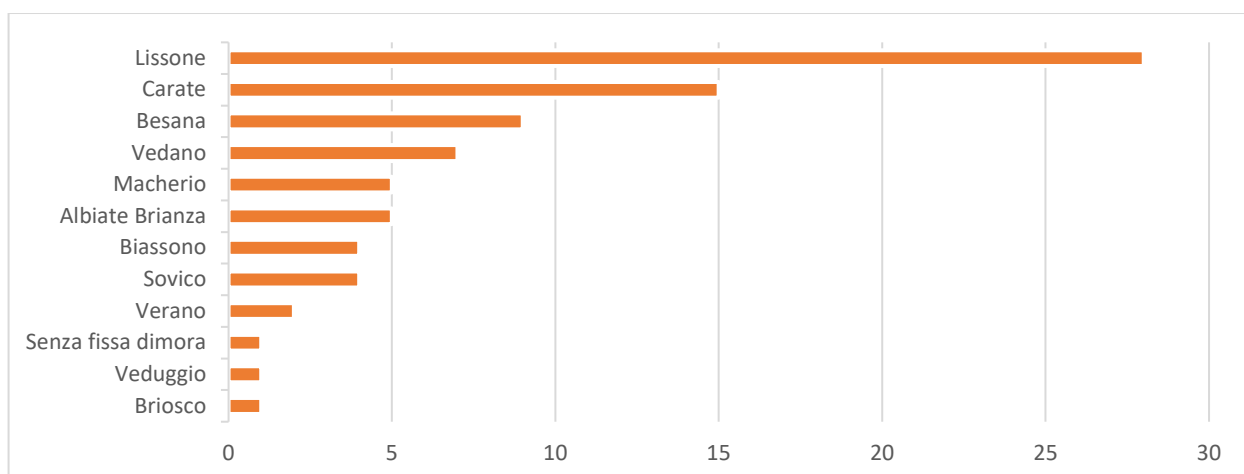
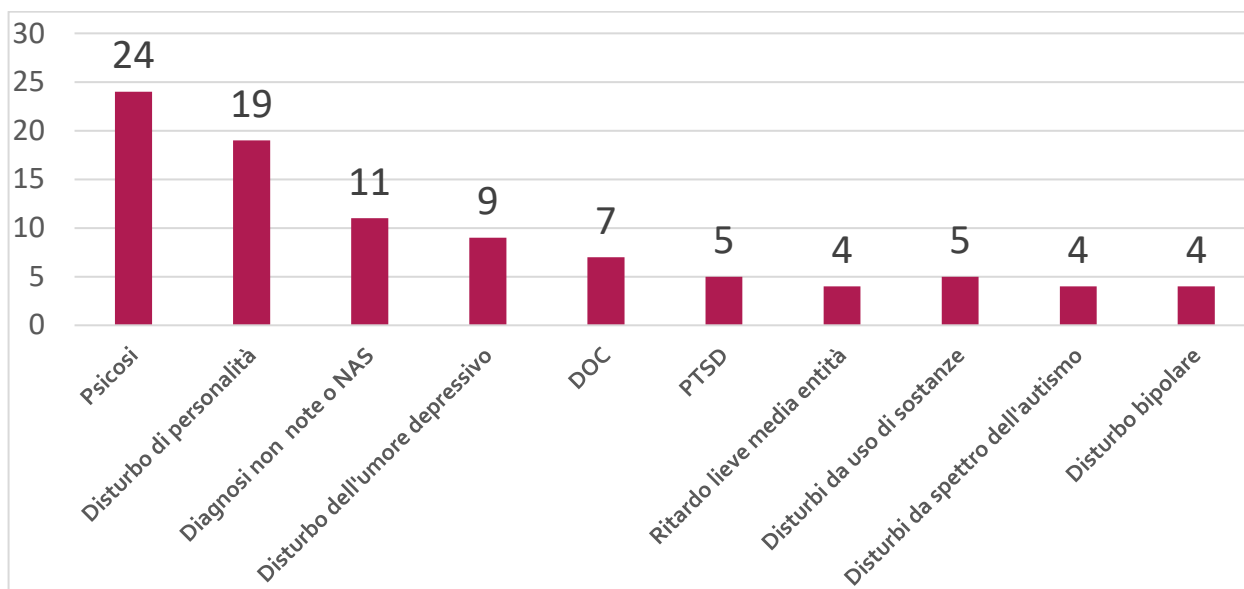
- 32 sono percorsi attivi
- 21 interventi si sono conclusi
- 34 percorsi non sono iniziati
- 1 persona è stata orientata ad altri servizi
- 4 sono in attesa di attivazione

Le segnalazioni provenienti dai diversi enti del territorio sono così suddivise per enti segnalanti e quindi comuni di residenza nonché per fasce d'età e diagnosi.

Enti segnalanti

- 14 dai Comuni dell'Ambito
- 60 dai Cps di Besana e Carate Brianza
- 2 dalla Caritas zonale
- 2 da medici di medicina generale
- 2 da Le Comunità Della Salute
- 12 segnalazioni inoltrate da altri operatori del territorio





I dati aggregati ci forniscono una fotografia non esaustiva delle situazioni e della loro complessa natura e grado, ma evidenziano soprattutto la necessità di dover provare a rispondere di più e meglio ad una domanda di salute dei cittadini per cui gli obiettivi che ci prefiggiamo sono:

- Il miglioramento e sviluppo del modello di intervento
- Il radicamento del progetto sul territorio
- La continuità del servizio negli anni



- L'arricchimento dell'offerta del servizio (Gruppi di Parola, Laboratori ecc.)
- Estensione del lavoro ad altri territori

Per maggior informazioni sul progetto scrivi a:
giuseppe.filotico@comunitabrianza.it

